



**FORSSE**  
**BRETAGNE SUD**

**FORMATION SANTÉ SÉCURITÉ**



**N° SIRET : 810 703 322 00018**

**N° Habilitation 2583/2013/SST-1/13**

**Formation Sauveteur Secouriste du Travail**  
**Maintien et Actualisation des Compétences**

**OBJECTIFS :**

- Rafraîchir les connaissances des stagiaires et combler leurs lacunes pour être capable de :
  - Mener la fonction de prévention du SST
  - Alerter ou faire alerter les secours
  - Préserver l'intégrité de la victime en attendant l'arrivée des secours
- Revalider le diplôme de SST

**PUBLIC :**

- Tous les Sauveteurs Secouristes du Travail

**ORGANISATION DE LA FORMATION:**

- **Prérequis**  
Etre titulaire d'une carte SST en cours de validité
- **Durée**  
7 heures minimum
- **Effectif**  
De 4 minimums à 10 stagiaires (14 sous certaines conditions)
- **Maintien des connaissances**  
Le maintien et actualisation des compétences doit avoir lieu au plus tard dans les 24 mois qui suivent la formation.
- **Intervenant(s)**  
Formateur SST validé par l'INRS
- **Méthode pédagogique**  
Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation...
- **Attribution Finale**  
Carte de Sauveteur Secouriste du Travail

**TEXTES REGLEMENTAIRES DE REFERENCE:**

- Code du travail Article R4224-15
- Circulaire 53-2007 de la CRAM

# **PROGRAMME DE FORMATION**

## **1- RAPPEL DU ROLE DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL DANS LA SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL**

## **2- LA PROTECTION**

- Objectif de la protection lors d'un accident
- Connaître l'alerte aux populations
- L'identification des risques persistants et des personnes exposées
- Les différentes actions de protection à mettre en œuvre: supprimer le risque, isoler le risque, soustraire la victime, interdire l'accès à la zone dangereuse

## **3- LA PRÉVENTION**

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans la limite de sa fonction de prévention.

## **4- L'EXAMEN de la victime**

- Objectifs de l'examen
- Comment examiner une victime (recherche d'hémorragies, appréciation de l'état de conscience, appréciation de l'activité respiratoire et cardiaque)

## **5- L'ALERTE des secours**

- Description de l'organisation de la chaîne des secours dans l'établissement (moyens internes et externes)
- La procédure à suivre pour favoriser l'efficacité de l'intervention.
- Les informations à communiquer dans le message d'alerte.

## **6- L'INFORMATION dans l'établissement**

- Les personnes à informer dans l'établissement
- Les éléments à transmettre et les actions mises en œuvre.

## **7- LES ACTIONS DE PREMIERS SECOURS**

- **Arrêter un saignement abondant :**
- **Désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe**
- **Gérer les malaises**
- **Traiter les brûlures pour éviter leur aggravation**
- **Gérer les traumatismes**
- **Secourir une personne inconsciente qui respire**
- **Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire**
- **L'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)**