



FORSSE
BRETAGNE SUD

FORMATION SANTÉ SÉCURITÉ

N° SIRET : 810 703 322 00026

Activité : 53 56 09020 56

« Initiation aux Gestes qui sauvent »

Formation Initiale

OBJECTIFS :

- Apprentissage des gestes essentiels au secours d'urgence

PUBLIC :

- Tout public

ORGANISATION DE LA FORMATION:

- **Prérequis**
Prévoir une tenue adaptée
- **Durée**
2 heures
- **Effectif**
De 1 minimums à 10 stagiaires
- **Maintien des connaissances**
2 heures annuelles conseillées
- **Intervenant(s)**
Moniteur de secourisme, Sapeur -pompiers
- **Méthode pédagogique**
Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation...
- **Attribution Finale**
Attestation individuelle de formation

PROGRAMME DE FORMATION

Conduite à tenir en cas de situation exceptionnelle avec de nombreuses victimes

Durée : environ 1 heure

- Le dégagement en urgence d'une victime
- La mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessitent
- La lutte contre les hémorragies (garrots improvisés, compression manuelle...)

Conduite à tenir face à une victime en arrêt Cardio-Respiratoire

Durée : environ 1 heure

- Savoir examiner la victime ; Alerter, Masser, Défibriller (AMD)
- Apprentissage du geste
- Pratique sur mannequins avec DAE

Matériel utilisé :

Mannequins (adulte, enfant et nourrisson), DAE, matériel pour les cas concrets.

