



# **FORSSE**

## **BRETAGNE SUD**

**FORMATION SANTÉ SÉCURITÉ**

N° SIRET : 810 703 322 00026

Activité : 53 56 09020 56

### **Formation Pont roulants R 484**

#### ***Formation Initiale et Recyclage***

##### **OBJECTIFS :**

- Apporter les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à l'utilisation des ponts roulants et permettre à l'employeur de délivrer l'autorisation de conduite.
- Apprendre les règles d'élingage.

##### **PUBLIC :**

- Tout le personnel appelé à utiliser ce type d'équipement.

##### **ORGANISATION DE LA FORMATION:**

- **Prérequis**
  - Être reconnu apte médicalement
- **Durée**  
7 heures
- **Effectif**  
De 1 minimums à 6 stagiaires
- **Maintien des connaissances**  
Recyclage tous les 5 ans.
- **Intervenant(s)**  
Formateur expérimenté
- **Méthode pédagogique**  
Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation...
- **Attribution Finale**  
Un avis d'habilitation sera remis à l'employeur

##### **TEXTES REGLEMENTAIRES DE REFERENCE:**

- Article R. 4323-55 du Code du Travail
- Recommandation R484 de la CNAMTS

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **PARTIE THEORIQUE**

1. Le pontier et la réglementation
  - Définition du pontier
  - Age
  - Autorisation de conduite
  - Equipements de protection individuelle
  - Les qualités d'un pontier
  - Les responsabilités du pontier
2. Les accidents du travail
  - Définition
  - Les statistiques
  - Les causes fréquentes d'accidents
3. Les différents ponts roulants
  - Les différents organes des ponts
  - Les différentes charpentes
  - Les différentes commandes
  - Les dispositifs de sécurité
  - Les caractéristiques des ponts
  - Vérifications générales périodiques
4. Elingage
  - La prise de poste
  - Les différentes élingues
  - La confection des élingues
  - Les caractéristiques des élingues
  - Le coefficient de sécurité
  - La vérification des élingues
  - Le stockage des élingues
  - Les autres accessoires de levage
  - Les règles d'elingage
5. Règles de conduite en sécurité
  - Le levage d'une charge
  - Les règles de sécurité durant les déplacements des charges
  - Les situations d'urgence
  - La dépose de la charge et la fin de poste
6. Les gestes de commandement
  - Les gestes de commandement de levage
  - Les signaux sonores du pontier

### **PARTIE PRATIQUE**

- Exercice pratique et mise en situation de toute la manutention mécanisée.
- Analyse des exercices et axes d'améliorations apportés par le formateur
- Visites des parties de l'établissement concernées.
- Mise en application de tous les principes de sécurité requis.
- Mise en application des consignes d'utilisation et de sécurité propre à l'établissement.
- Evaluation pratique R484