



FORSSE
BRETAGNE SUD
FORMATION SANTÉ SÉCURITÉ



N° SIRET : 810 703 322 00026

Activité : 53 56 09020 56

N° Habilitation 1451046/2018/SST-01/0/13

Formation Sauveteur Secouriste du Travail
Formation Initiale

OBJECTIFS :

- Connaître les règles et les pratiques de la prévention au travail.
- Connaître les règles et les pratiques de l'assistance à une personne accidentée, apprendre les gestes d'urgence, prévenir les accidents
- Obtenir le certificat SST

PUBLIC :

- Tout le personnel

ORGANISATION DE LA FORMATION:

- **Prérequis**
Aucun
- **Durée**
12 heures minimum
- **Effectif**
De 4 minimum à 10 stagiaires maximum
- **Maintien des connaissances**
Le maintien et actualisation des compétences doit avoir lieu au plus tard dans les 24 mois qui suivent la formation initiale.
- **Intervenant(s)**
Formateur SST certifié par l'INRS
- **Méthode pédagogique**
Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation...
- **Modalités d'évaluation**
Evaluation du stagiaire selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS
- **Attribution Finale**
Carte de Sauveteur Secouriste du Travail

TEXTES REGLEMENTAIRES DE REFERENCE:

- Code du travail Article R4224-15
- Circulaire 53-2007 de la CRAM
- Document de référence de l'INRS

PROGRAMME DE FORMATION

1- LES ACCIDENTS DU TRAVAIL dans l'établissement et dans la profession

- Recensement des accidents survenus dans les services et/ou vécus par les participants
- Recensement des risques professionnels encourus par les salariés
- La prévention des risques professionnels

2- LA PROTECTION

- Objectif de la protection lors d'un accident
- Connaître l'alerte aux populations
- L'identification des risques persistants et des personnes exposées
- Les différentes actions de protection à mettre en œuvre: supprimer le risque, isoler le risque, soustraire la victime, interdire l'accès à la zone dangereuse

3- LA PRÉVENTION

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans la limite de sa fonction de prévention.

4- L'EXAMEN de la victime

- Objectifs de l'examen
- Comment examiner une victime (recherche d'hémorragies, appréciation de l'état de conscience, appréciation de l'activité respiratoire et cardiaque)

5- L'ALERTE des secours

- Description de l'organisation de la chaîne des secours dans l'établissement (moyens internes et externes)
- La procédure à suivre pour favoriser l'efficacité de l'intervention.
- Les informations à communiquer dans le message d'alerte.

6- L'INFORMATION

- Les personnes à informer dans l'établissement
- Les éléments à transmettre et les actions mises en œuvre.

7- LES ACTIONS DE PREMIERS SECOURS

Arrêter un saignement abondant :

- La compression manuelle directe
- Le pansement compressif, le garrot
- Cas particuliers

Désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe

- Les tapes dans le dos adaptées à l'adulte, à l'enfant, ou au nourrisson.
- Les compressions abdominales et thoraciques (méthode d'Heimlich)

Gérer les malaises

- Savoir apprécier les signes d'un malaise
- La mise au repos et la surveillance de la victime
- Le recueil d'informations en vue d'un avis médical

PROGRAMME DE FORMATION

Traiter les brûlures pour éviter leur aggravation

Gérer les traumatismes

- L'immobilisation de la victime en cas de fracture
- Les positions d'attente en cas de plaies graves
- La conservation de membres sectionnés ou arrachés
- Le nettoyage et la protection des plaies simples

Secourir une personne inconsciente qui respire

- La mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- La surveillance de la victime

Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire

- La réanimation cardio-pulmonaire de l'adulte
- La réanimation cardio-pulmonaire de l'enfant
- La réanimation cardio-pulmonaire du nourrisson
- L'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

