

Formation Gestes et Postures Manutention de Charges *Formation initiale*

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Apporter les connaissances nécessaires afin de diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques et de participer à l'amélioration des conditions de travail.

PUBLIC ET MODALITES D'ENTREE

Toute personne étant amenée à manipuler des charges, des personnes ou à effectuer des mouvements répétitifs dans le cadre de son emploi

Formation INTRA uniquement : nous consulter pour connaître disponibilités.

ACCESSIBILITE

Sous couvert de compatibilité avec la formation, nous invitons les personnes en situation de handicap à nous consulter afin d'envisager les possibilités (admin@forsse.fr)

TARIFS

Sur devis – Nous consulter (admin@forsse.fr) Devis sous 48h00

ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Prérequis**
Aucun
- **Durée**
7 heures
- **Effectif**
1 à 10 participants
- **Maintien des connaissances**
7 heures annuelles
- **Intervenants**
Formateur spécialisé
- **Méthodes pédagogiques**
Exposés interactifs, démonstration pour le formateur, études de cas, exercices pratiques...
- **Attribution finale**
Attestation de formation

TEXTES REGLEMENTAIRES DE REFERENCE

- ✓ Code du travail R4541-5

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **STATISTIQUES NATIONALES SUR LES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET LES MALADIES PROFESSIONNELLES DUS A L'ACTIVITE PHYSIQUE.**
- **NOTION ELEMENTAIRE D'ANATOMIE ET DE PHYSIOLOGIE.**
- **LE FONCTIONNEMENT DES MUSCLES**
- **LE FONCTIONNEMENT DE LA COLONNE VERTEBRALE**
- **LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES**
- **LES PRINCIPES FONDAMENTAUX D'UNE MANUTENTION EN SECURITE**
- **L'ORGANISATION DU POSTE DE TRAVAIL**

- **PARTIE PRATIQUE**
Exercices pratiques de port de charges de différents volumes, formes et poids (adaptés à l'entreprise)
Etude des postes de travail du site (suivant possibilités)