



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Rafraîchir les connaissances des participants et combler leurs lacunes pour être capable de :  
Mener la fonction de prévention du SST, alerter ou faire alerter les secours, préserver l'intégrité de la victime en attendant l'arrivée des secours, revalider le certificat de SST

## PUBLIC ET MODALITES D'ENTREE

Tous les Sauveteurs Secouristes du Travail

Formation INTER et INTRA : nous consulter pour connaître les dates de sessions et disponibilités.

## ACCESSIBILITE

Sous couvert de compatibilité avec la formation, nous invitons les personnes en situation de handicap à nous consulter afin d'envisager les possibilités ([admin@forsse.fr](mailto:admin@forsse.fr))

## TARIFS

Sur devis – Nous consulter ([admin@forsse.fr](mailto:admin@forsse.fr)) Devis sous 48h00

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Prérequis**  
Être titulaire d'un Certificat de Secouriste du Travail en cours de validité
- **Durée**  
7 heures / 1 jour
- **Effectif**  
4 à 10 participants
- **Maintien des connaissances**  
Le maintien et actualisation des compétences doit avoir lieu au plus tard 24 mois après la formation
- **Intervenants**  
Formateur SST certifié par l'INRS
- **Méthodes pédagogiques**  
Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation, retours d'expériences... Supports vidéoprojetés, mannequins, DAE, matériel de démonstration et d'utilisation en cas concrets, maquillage... Remise de livrets INRS.
- **Modalité d'évaluation et attribution finale**  
Evaluation des participants selon la grille de certification des compétences du SST (mac) de l'INRS.  
Attestation de formation et certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

## TEXTES REGLEMENTAIRES DE REFERENCE

- ✓ Code du travail (R4224-15)
- ✓ Circulaire 53-2007 de la CRAM
- ✓ Document de référence de l'INRS

## PROGRAMME DE LA FORMATION

---

➤ **RAPPEL DU ROLE DU SST FACE A L'ACCIDENT**

➤ **RAPPEL DU ROLE DU SST DANS L'ORGANISATION DE LA PREVENTION**

➤ **L'EXAMEN DE LA VICTIME**

Objectifs de l'examen

Comment examiner une victime (recherche de saignement abondant, appréciation de l'état de conscience, appréciation de l'activité respiratoire)

➤ **L'ALERTE DES SECOURS**

Description de l'organisation de la chaîne des secours dans l'établissement (moyens internes et externes)

La procédure à suivre pour favoriser l'efficacité de l'intervention.

Les informations à communiquer dans le message d'alerte.

➤ **L'INFORMATION**

Les personnes à informer dans l'établissement

Les éléments à transmettre et les actions mises en œuvre

➤ **LES ACTIONS DE PREMIERS SECOURS**

*Arrêter un saignement abondant :*

*Désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe*

*Gérer les malaises*

*Traiter les brûlures pour éviter leur aggravation*

*Gérer les traumatismes*

*Secourir une personne inconsciente qui respire*

*Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire (qui ne respire pas)*

*L'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)*