



## Formation Sauveteur Secouriste du Travail

### Formation initiale



#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Connaître les règles et les pratiques de la prévention au travail. Connaître les règles et les pratiques de l'assistance à une personne accidentée, apprendre les gestes d'urgence, prévenir les accidents. Obtenir le certificat SST

#### PUBLIC ET MODALITES D'ENTREE

Tout public

Formation INTER et INTRA : nous consulter pour connaître les dates de sessions et disponibilités.

#### ACCESSIBILITE

Sous couvert de compatibilité avec la formation, nous invitons les personnes en situation de handicap à nous consulter afin d'envisager les possibilités ([admin@forsse.fr](mailto:admin@forsse.fr))

#### TARIFS

Sur devis – Nous consulter ([admin@forsse.fr](mailto:admin@forsse.fr)) Devis sous 48h00

#### ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Prérequis**  
Aucun
- **Durée**  
14 heures / 2 jours
- **Effectif**  
4 à 10 participants
- **Maintien des connaissances**  
Le maintien et actualisation des compétences doit avoir lieu au plus tard 24 mois après la formation initiale
- **Intervenants**  
Formateur SST certifié par l'INRS
- **Méthodes pédagogiques**  
Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation, retours d'expériences... Supports vidéoprojetés, mannequins, DAE, matériel de démonstration et d'utilisation en cas concrets, maquillage...Remise de livrets INRS.
- **Modalité d'évaluation et attribution finale**  
Evaluation des participants selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS.  
Attestation de formation et certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

#### TEXTES REGLEMENTAIRES DE REFERENCE

- ✓ Code du travail (R4224-15)
- ✓ Circulaire 53-2007 de la CRAM
- ✓ Document de référence de l'INRS

## PROGRAMME DE LA FORMATION

---

### ➤ LE RÔLE DU SST FACE À L'ACCIDENT

Objectif de la protection lors d'un accident

L'identification des risques persistants et des personnes exposées

Les différentes actions de protection à mettre en œuvre : supprimer le risque, isoler le risque, soustraire la victime, interdire l'accès à la zone dangereuse

Connaître l'alerte aux populations

### ➤ LE RÔLE DU SST DANS L'ORGANISATION DE LA PRÉVENTION

Repérer les dangers dans une situation de travail

Supprimer ou faire supprimer des dangers dans la limite de sa fonction de prévention.

Recensement des risques professionnels encourus par les salariés

La prévention des risques professionnels

### ➤ L'EXAMEN DE LA VICTIME

Objectifs de l'examen

Comment examiner une victime (recherche de saignement abondant, appréciation de l'état de conscience, appréciation de l'activité respiratoire)

### ➤ L'ALERTE DES SECOURS

Description de l'organisation de la chaîne des secours dans l'établissement (moyens internes et externes)

La procédure à suivre pour favoriser l'efficacité de l'intervention.

Les informations à communiquer dans le message d'alerte.

### ➤ L'INFORMATION

Les personnes à informer dans l'établissement

Les éléments à transmettre et les actions mises en œuvre

### ➤ LES ACTIONS DE PREMIERS SECOURS

#### **Arrêter un saignement abondant :**

- La compression manuelle directe
- Le pansement compressif, le garrot
- Cas particuliers

#### **Désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe**

- Les tapes dans le dos adaptées à l'adulte, à l'enfant, ou au nourrisson.
- Les compressions abdominales et thoraciques (méthode d'Heimlich)

#### **Gérer les malaises**

- Savoir apprécier les signes d'un malaise
- La mise au repos et la surveillance de la victime
- Le recueil d'informations en vue d'un avis médical

#### **Traiter les brûlures pour éviter leur aggravation**

- traiter les brûlures thermiques
- traiter les brûlures chimiques

### **Gérer les traumatismes**

- L'immobilisation de la victime en cas de fracture
- Les positions d'attente en cas de plaies graves
- La conservation de membres sectionnés ou arrachés
- Le nettoyage et la protection des plaies simples

### **Secourir une personne inconsciente qui respire**

- La mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- La surveillance de la victime

### **Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire**

- La réanimation cardio-pulmonaire de l'adulte
- La réanimation cardio-pulmonaire de l'enfant
- La réanimation cardio-pulmonaire du nourrisson
- L'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)