

Formation Gestes et Postures

Travail sur écran

Formation initiale

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable de définir les risques et leurs effets sur la santé liés au travail sur écran. Savoir organiser un poste de travail sur écran.

PUBLIC ET MODALITES D'ENTREE

Toute personne travaillant sur écran

Formation INTRA uniquement : nous consulter pour connaître disponibilités.

ACCESSIBILITE

Sous couvert de compatibilité avec la formation, nous invitons les personnes en situation de handicap à nous consulter afin d'envisager les possibilités (admin@forsse.fr)

TARIFS

Sur devis – Nous consulter (admin@forsse.fr) Devis sous 48h00

ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Prérequis**
Aucun
- **Durée**
3 heures
- **Effectif**
1 à 8 participants
- **Maintien des connaissances**
3 heures annuelles
- **Intervenants**
Formateur spécialisé
- **Méthodes pédagogiques**
Exposés interactifs, démonstration pour le formateur, études de cas, exercices pratiques...
- **Attribution finale**
Attestation de formation

TEXTES REGLEMENTAIRES DE REFERENCE

- ✓ Code du travail R4541-8

PROGRAMME DE LA FORMATION

➤ SANTE ET TRAVAIL SUR ECRAN

Définition
Statistiques
Risques
Effet sur la santé
Décret du 14 mai 1991

➤ ACTIVITE ET ORGANISATION DU TRAVAIL

Analyse et tâches
Matériel utilisé
Champ spatial

➤ ERGONOMIE DU POSTE

Réglage des plans de travail
Réglage et qualité du siège
Repose pieds
Support de document
Disposition du matériel
Réglage de l'2cran (contraste, luminosité)

➤ AMBIANCES

Ambiance lumineuse
Ambiance sonore
Ambiance thermique
Environnement du poste

➤ REGLES D'IMPLANTATION

➤ LE SUIVI MEDICAL

➤ PARTIE PRATIQUE

Etude de cas sur le poste de travail d'un des participants